

SISÄLIIKUNTA

UIMAHALLI

Kylpylä-uimahalli Poukama Kemijärvellä ja Revontuli-kylpylä Sallatunturissa tuovat vaihtelua harjoitteluun. Saatavilla on myös hieronta- ja muita hoitopalveluja.

Kylpylä-uimahalli Poukama

www.kemijarvi.fi/poukama
Lipun hintaan sisältyy myös kuntosalin käyttö. Uimahallissa on kuntoallas 10 m x 25 m, ope-
tusallas + liukumäki 30 m, kahluallas, leikkial-
las, terapia-allas, (jossa vesihierontalaitteet),
höyry- ja suomalainen sauna (yht. 4 saunaa),
2 kuntosalia (joista toisessa on useita ns. pace-
laitteita, joiden toiminta perustuu kahdensuun-
taiseen hydrauliseen säädettävään vastukseen),
kahvio. Osoite: Värjärintie 6, 98100 Kemijärvi

Revontuli-kylpylä

www.salla.fi
Käytössä on lasten allas, viihdeallas vesiputouk-
silla ja hierovilla suihkuilla, poreallas, kuntoallas
16 m, suomalainen sauna (yhteensä 2 saunaa).

JÄÄHALLIT

KEMIJÄRVEN WIRTA-AREENA

www.kemijarvi.fi/jaahalli
Jäähalli on valmistunut vuonna 2001. Se toimii
paikallisen kiekkoseuran kotihallina. Hallissa on
4 curling-kenttää. Katsomopaikkoja on n. 600.
Jääaika on saatavilla myös kesällä.
Osoite: Pelkosenniementie 34, 98120 Kemijärvi

SALLAN JÄÄHALLI

Halli on valmistunut vuonna 1999. Halli palve-
lee koululaisia, urheiluseuroja ja alueen mat-
kailijoita. Hallikausi alkaa syyskuussa ja kes-
tää maaliskuun loppuun. Harjoittelu muina ai-
koina on erikseen sovittavissa. Katsomopaikko-
ja on n. 200. Jäähalli sijaitsee lähellä Sallan kes-
kustaa. Osoite: Kuusamontie 65, 98900 Salla



LIIKUNTAHALLIT

KEMIJÄRVEN LIIKUNTAHALLI

www.kemijarvi.fi/liikuntahalli
Liikuntahallissa on tiloja monipuoliseen liikun-
taan: sali 23 m * 38 m; jaettavissa kolmeen
osaan, jossa jokaisessa täysimittainen lentopal-
lokenttä. Yleisurheilutila, jossa neljä 60 m juok-
surataa sekä neljä valokennolaitetta. Voimiste-
lutila, jossa volttimonttu ja volttirata. Kuntosali,
aerobicsali, luokahuone. Kahvio on käytössä
vain erillisissä tapahtumissa.

Liikuntahalli sopii myös erilaisten tapahtumien
järjestämiseen. Osoite: Särkeläntie 8-10, 98120
Kemijärvi

SALLAN LIIKUNTAKESKUS

<http://www.salla.fi/Liikuntapalvelut>
Sallan Liikuntakeskus sijaitsee Sallatunturin
matkailukeskuksessa. Käytössä on 1300 m².
Liikuntasalissa voi harrastaa erilaisia palloilula-
jeja, kuten sulka- ja lentopalloa, salibandyä. Tal-
visin tarjontaan kuuluvat erilaiset ohjatut liikun-
taryhmit sekä kuntosaliohjaus. Halli on nope-
asti muunneltavissa myös erilaisiin tilaisuuksiin.
Liikuntakeskuksessa toimii kahvio.

Käytössä ovat: liikuntasali 22 m * 28 m, joka
on jaettavissa kahteen osaan (1/3-tila, jossa pei-
lisali ja 2/3 -tila). Kuntosali, spinningssa-
li, voimailusali, lasten leikkimurkka-
us, vuokrattava trampoliini, sau-
nat miehille ja naisille.
Osoite: Eraustie 5,
Sallatunturi, 98900 Salla

FREESTYLE-SEURA AVALANCHE SKI CLUB

Avalanche Ski Club avustaa urheiluseuro-
ja freestylen kokonaisvaltaisen harjoituslei-
ripaketin järjestelyissä (majoitus, ruokailut
ja hallivuorot). Lisäksi seura tarjoaa lajival-
mennusta.

Kuivaharjoitteluun löytyy Eurotramp-tram-
poliini ja vaahtomuovimonttu. Talvella Ke-
mijärven keskustan tuntumassa on pieni
slopestyle-parkki, jossa on kaksi reiliä ja
yksi hyppyboxi. Kumparelaskua ja slopesty-
leä voi harjoitella lähialueen hiihtokeskuk-
sissa, joista löytyy kaikille sopivia paikkoja
freestylen turvalliseen harjoitteluun.
Yhteystiedot:
www.avalancheskiclub.fi
email: info@avalancheskiclub.fi

JÄÄKIEKKOSEURA KEMIJÄRVEN KIEKKO

Kemijärven Kiekko tarjoaa ammattival-
mentajan palvelut harjoituksiin sekä avus-
taa ruokailuissa sekä majoittumisessa. Au-
tamme myös varaamaan peli- ja harjoitte-
lukuoroja jäähalliin sekä muihin liikunta-
paikkoihin.

Seura tarjoaa räätälöityjä leiripaketteja
muualta tuleville jääkiekkoseuroille. Am-
mattivalmentajan palvelut voidaan toteut-
taa englannin kielellä (sovittava erikseen
valmentajan kanssa).
Yhteystiedot: keki@pp.inet.fi



Tule Lappiin liikkumaan

KEMIJÄRVI

SALLA

SUOMU



www.salla.fi

www.visitkemijarvi.fi

www.suomu.com





Kemijärvi ja Salla sijaitsevat Itä-Lapissa - erämaisen luonnon keskellä ja monipuolisten palvelujen äärellä. Urheilijalle luonto tarjoaa oivallisen ympäristön harjoitteluun merkityillä ja hoidetuilla reiteillä eri vuodenaikoina. Pitkä talvi luo erinomaiset olosuhteet hiihdon, laskettelun ja muiden talvisten urheilulajien harrastamiseen. Sallatunturin ja Suomen modernit matkailukeskukset ovat loistavia harjoittelupaikkoja urheilijalle kaikkina vuodenaikoina.

Nykyaikaiset sisäliikuntahallit lisäävät mahdollisuuksia urheilla ja harjoitella monipuolisesti. Olipa lajisi uinti, jääkiekko tai palloilulajit - meillä se onnistuu! Harjoitteluajoja ja -vuoroja on saatavilla sopimuksen mukaan.

Pidempiä aikoja valmennusjaksoja varten alueelta löytyy laaja valikoima hyvätasoisia majoitus- ja ravitsemuspalveluja, aktiviteetteja ja ostosmahdollisuuksia. Saatavilla on myös hieronta- ja muita hoitopalveluja.

Tule Lappiin liikkumaan

Kemijärvelle ja Sallaan on helppo tulla omalla autolla, junalla tai lentäen ja bussilla.

Tutustu monipuolisiin mahdollisuuksiin, joita alueemme tarjoaa urheilijalle!

KESÄLAJIT

URHEILUKENTÄT

Kemijärven urheilukentällä on nykyaikaiset yleisurheilun suorituspaikat. Kentän keskialueella on hiekkatekonurmi. Osoite: Urheilukatu 16, 98100 Kemijärvi

Sallan urheilukenttä
Osoite: Kansantie 9, 98900 Salla

PYÖRÄILY

Alueen tiestö sopii erinomaisesti pyöräilyyn. Tiet ovat enimmäkseen asfalttipäällysteisiä. Sallassa on myös maastopyöräilyyn sopivia merkittyjä sora- ja metsäteitä.

TENNIS

Kesällä tennistä voi pelata ulkokentillä. Sallassa on kaksi massakenttää, joiden käyttö on ilmaista. Salla: Kuusamontie 65, 98900 Salla

Kemijärvellä on kaksi tenniskenttää, jotka sijaitsevat uimahallin vieressä. Pintamateriaalina on hiekkatekonurmi. Vuorot varataan erikseen. Kemijärvi: Värjärintie 6, 98100 Kemijärvi

LENKKEILY JA PATIKOINTI

Kesällä liikkujia voi testata kuntoaan patikka- ja retkeilyreiteillä, joita löytyy eripituisina Sallan, Suomen ja Kemijärven maastosta. Monet merkityt reitit sopivat kesällä lenkkeilyyn ja sauvakävelyyn ja talvella hiihtämiseen.

VESIHYPYRI

Kemijärvellä sijaitsee yksi Suomen kolmesta vesihypyristä, joka palvelee kaikkia freestylen harrastajia aloittelijasta ammattilaiseen. Hyppyri sijaitsee kaupungin keskustassa palvelujen lähellä. Osoite: Hietaniemenkatu 7, 98100 Kemijärvi

UINTI AVOVESISSÄ

Kesällä alueeltamme löytyy useita yleisiä uimarantoja. Vaihtelua harjoitteluun tuo pulahdus järveen tai pidempikin uintilenkki avovedessä. Kemijärvi: Hietaniemenkatu 7, 98100 Kemijärvi
Salla: Saijantie 8, 98900 Salla

MELONTA

Kemijärvellä ja sen ympäristössä on useita melontaan soveltuvia vesistöreittejä. Myös kanootteja on vuokrattavana. Sallassa melontaa voi harrastaa oppaan johdolla.

MOTOCROSS

Lähellä Kemijärven keskustaa sijaitsee Pöyliövaaran crossirata, joka on kesällä maksusta avoinna sekä jäsenille että ulkopuolisille harrastajille. Osoite: Luusuantie 440, 98100 Kemijärvi

TALVILAJIT

MOOTTORIKELKKAILU

Kemijärvellä ja Sallassa on tiheä moottorikelkkaverkosto. Kemijärvellä virallisia reittejä on n. 200 km ja Sallassa 175 km. Viralliset reitit ovat merkittyjä ja pohjattu reittejä, joita kunnostetaan tampareilla.

LASKETTELU JA MAASTOHIIHTO

Sallatunturin ja Suomen laskettelukeskuksissa on erinomaiset mahdollisuudet harrastaa talvisia urheilulajeja koneellisesti hoidetuissa rinteissä ja hiihtoladuilla. Kemijärven kaupungissa ja sen lähiympäristössä on laaja verkosto hoidettuja latuja.

Salla
Rinteitä 15 / Hissejä 6
Suurin korkeusero 230 m
Pisin rinne 1300 m
Latuja 160 km, joista 43 km valaistuja

Suomi
Rinteitä 13 / Hissejä 4
Suurin korkeusero 250 m
Pisin rinne 1700 m
Latuja 33 km, joista 16,9 km valaistuja

Kemijärvi
Latuja 35 km, joista 12,3 km valaistuja

