

| Päivä | 1 viikko<br>5, 11, 17, 23, 29, 35, 41, 47,   | 2 viikko<br>6, 12, 18, 24, 30, 36, 42, 48,   | 3 viikko<br>1, 7, 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49  | 4 viikko<br>2, 8, 14, 20, 26, 32, 38, 44, 50   | 5 viikko<br>3, 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51   | 6 viikko<br>4, 10, 16, 22, 28, 34, 40, 46, 52  |
|-------|--|--|---|--|--|--|
| MA    | <b>Broileri-pastavuoka L</b><br>Lämmin kasvislisäke<br><br><b>Aurinkoinen porkkana-cappucino L</b><br><br>Salaatti, makea chilikastike                           | <b>Jauhelihakastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna L, G, M</b><br><br><b>Härkis-kasviskastike L</b><br><br>Salaatti, ketsuppi                | <b>Nakkikastike L, M, G</b><br><b>Keitetty peruna</b><br><br><b>Vegekastike L, G</b><br><br>Salaatti  | <b>Bolognesekastike L, G, M</b><br><b>Keitetty Pasta</b><br><br><b>Kasvisbolognese L, G</b><br><br>Salaatti                      | <b>Itämainen Broilerivuoka L, M</b><br>Lämmin kasvislisäke<br><br><b>Porkkanasosekeitto L, G</b><br><br>Salaatti   | <b>Kana-currykastike L, M, G</b><br><b>Keitetty riisi</b><br><br><b>Juressosekeitto L, G</b><br><br>Salaatti         |
| TI    | <b>Tomaatti-Uunikala L, G</b><br><b>Perunasose L</b><br>Lämmin kasvislisäke<br><b>Kukkakaaligratiini L, G</b><br><br>Salaatti, punajuuriviipale                  | <b>Kinkkukiusaus L, M, G</b><br>Lämmin kasvislisäke<br><br><b>Punajuuri-aurakiusaus L, G</b><br><br>Salaatti                                 | <b>Broilerikiusaus L, G</b><br>Lämmin kasvislisäke<br><br><b>Kasvissosekeitto L, G</b><br><br>Salaatti  | <b>LRT Kaalilaatikko L, G, M</b><br><br><b>Jauheliha-perunalaatikko L, G, M</b><br>Salaatti, puolukkahillo                       | <b>Lihapyörökät L, G</b><br><b>Kasvispyörökät L, G</b><br><b>Ruskea kastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna L, G, M</b><br><br>Salaatti, perunasalaatti           | <b>Kala-cheddarpastavuoka L</b><br><br><b>Härkis-pastavuoka L</b><br><br>Salaatti, punajuuri                         |
| KE    | <b>LRT (poro) Juuresriistakeitto L, G, M</b><br><br><b>Herkuttelija kasvisnuudelivuoka L</b><br><br>Tuorepala / Salaatti, rieskaa, juustoa                       | <b>Broileri-kasviskeitto L, G</b><br><br><b>Ohrasuurimo- / riisipuuro + soppa L</b><br><br>Tuorepala / Salaatti sämpylä, leikkele            | <b>Pinaattikeitto L</b><br><br><b>Tonnikalapastavuoka L</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Karjalanpiirakka<br>Kananmuna                            | <b>Aurinkoinen Kanakeitto L, M, G</b><br><br><b>Herkkusienipastavuoka L</b><br><br>Tuorepala / Salaatti, sämpylä, maksamakkara   | <b>LRT (poro) Lapin ukon keitto L, G</b><br><br><b>Bataattisosekeitto L, G</b><br><br>Tuorepala / Salaatti rieskaa   | <b>Hernekeitto L, M, G</b><br><br><b>Jauhelihakeitto L, M, G</b><br><br>Tuorepala / Salaatti<br>Rieska, sulatejuusto |
| TO    | <b>Pinaattiohukaiset L</b><br><b>Veriohukaiset L</b><br><b>Vaalea peruskastike L, G</b><br><b>Keitetty peruna L, M, G</b><br><br>Puolukkasurvos<br>Pastasalaatti | <b>Kalamurekepihvit L, G, M</b><br><b>Kasvispihvi L, G, M</b><br><b>Vaalea peruskastike L, G</b><br><b>Peruna</b><br><br>Salaatti, punajuuri | <b>Jauhemaxapihvit L, M, G</b><br><b>Juurespihvit L, G, M</b><br><b>Ruskea kastike L, G</b><br><b>Peruna L, M, G</b><br><br>Salaatti, puolukkahillo | <b>Järvikalapuikko L, G</b><br><b>Porkkanapihvit L</b><br><b>Perunasose L, G</b><br>Kylmä kermaviilikastike L, G<br><br>Salaatti | <b>LRT Kalastajan Mureke L, M</b><br><b>Keitetty peruna L, G, M</b><br><b>Tillikastike L, G</b><br><br><b>Punajuuri-perunavuoka L</b><br><br>Salaatti, punajuuri | <b>Uunimakkara L, G, M</b><br><b>Punajuuripihvit L, G</b><br>Perunasose L, G<br><br>Salaatti,<br>sinappi/ketsuppi    |
| PE    | <b>Makkarakeitto L, G, M</b><br><br><b>Porkkanasosekeitto L, G</b><br><br>Tuorepala, sämpylä   | <b>LRT (poro) Jauhelihaperunalaatikko L, M, G</b><br><b>Juressosekeitto L, G</b><br><br>Salaatti   | <b>LRT Kahdenkalankeitto L, G</b><br><br><b>Juuresvuoka L, G</b><br><br>Tuorepala<br>Rieskaa, leikkele  | <b>Lasagnette L</b><br>Lämmin kasvislisäke<br><br><b>Bataatti-kookoskeitto L</b><br><br>Salaatti                                 | <b>Lihamakaronilaatikko L</b><br><br><b>Juustoinen kasviskeitto L</b><br><br>Salaatti, ketsuppi  | <b>LRT (poro) Lihakeitto L, G, M</b><br><br><b>Kesäkeitto L, G</b><br><br>Salaatti<br>Sämpylä, juusto                |

Koulun lounaaseen sisältyy päivittäin pehmeäleipä, näkkileipä ja juomaksi maitoa/vettä. Muutokset mahdollisia!