

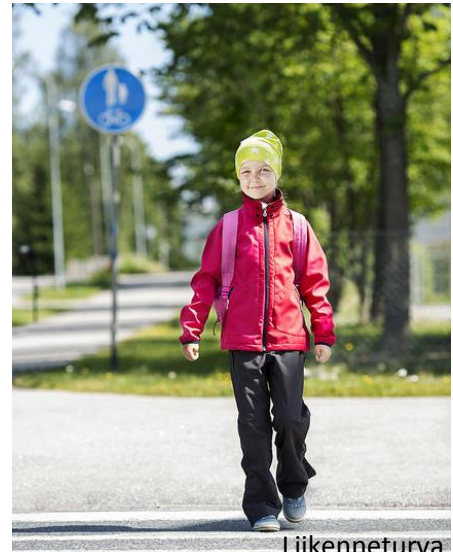
# Turvallista liikkumista koulun ja päiväkodin pihassa

Kulkeminen päiväkotiin tai kouluun on alku matkalle lapsen itsenäiseen liikkumiseen.

Osa vanhemmista kuljettaa lapsensa päiväkotiin tai kouluun tottumuksesta autolla, vaikka matka olisi useasti mahdollista kulkea kävellen tai pyörällä. Auton takapenkillä istumalla lapsen on kuitenkin vaikeampi oppia liikennetaitoja. Autoliikenne koulun ympäristössä asettaa samalla turvallisuusriskin koulumatkansa kävellen taittaville lapsille.

## Sittenkin kävellen tai pyöräillen?

Paras lähtökohta olisi, jos lapsi voisi taittaa matkan yhdessä vanhemman kanssa kävellen tai pyöräillen. Aikuiset ovat avainasemassa lasten pyöräilyn edistämisessä. Aikuisen kannattaa lähteä lapsen kanssa yhdessä tutustumaan kodin ja koulun läheiseen ympäristöön pyörällä ja tätä kautta tukea lasta itsenäiseen turvalliseen liikkumiseen pyöräillen. Kävelemällä ja pyöräilemällä lapset oppivat tuntemaan liikenneympäristöään ja kehittävät ymmärrystään ja taitojaan toimia liikenteessä. Pyöräilyn ansiosta lapset liikkuvat myös enemmän. Pyöräilyllä on myönteistä vaikutusta lisäksi vireyden ja oppimiskyvyn paranemiseen.

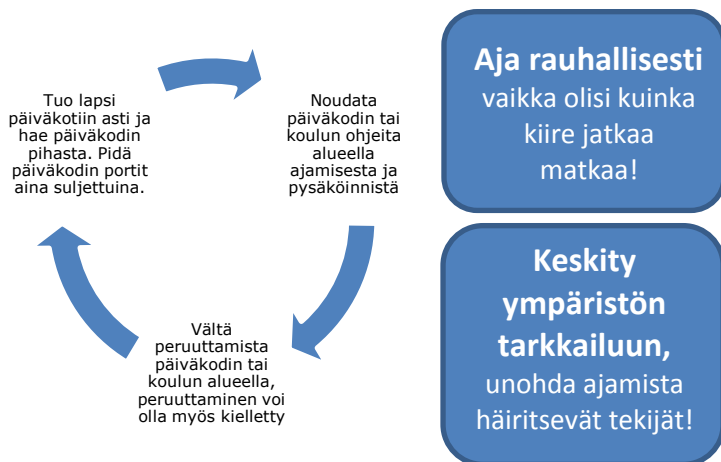


Liikenneturva

Joissakin kouluissa 1.-2. -luokkalaisten pyöräily on kielletty tai sitä ei ole ainakaan suositeltu. Kieltojen sijaan koulut voisivat kuitenkin painottaa vanhempien vastuuta ja etuoikeutta opettaa turvallista liikkumista sekä kaikkien aikuisten velvollisuutta ottaa huomioon lapset osana liikennettä. Vähentämällä autokyytejä vähennetään ruuhkia ja pysäköintipaikkojen tarvetta koulujen ja päiväkotien ympäristöissä. Autokyydin sijaan voi kokeilla esimerkiksi myös kävelevää koulubussia.

## Mikäli kuljetat lastasi autolla päiväkotiin, hoitopaikkaan tai kouluun

Aina lapsen kuljettaminen päiväkotiin tai kouluun ei ole mahdollista ilman autoa. Käytä tällöin koulun ilmoittamia saattoliikennepaikkoja, älä koskaan aja autolla koulun pihalle ja valitse jättöpaikka niin, ettei lapsen tarvitse ylittää tietä, eikä sinun peruuttaa. Liikennemerkkit kouluympäristössä ovat turvaamassa lapsia.



Liikenneturvallisuuustoimija on järjestänyt vanhempien saattoliikenteen vähentämiseen tähtääviä Traffic snake -kampanjoita eri puolilla Suomea.

Jos saattoliikenteen vähentäminen oman kampanjan avulla kiinnostaa, niin ota yhteyttä [teemu.kinnunen@ramboll.fi](mailto:teemu.kinnunen@ramboll.fi)

LAPIN LÄNSIPUOLI  
Projektipäällikkö Teemu Kinnunen,  
Ramboll Finland, puh. 050 336 9689

LAPIN ITÄPUOLI  
Vanhempi suunnittelija Minna Koukkula,  
Sitowise, puh. 040 571 8125

# Työmatkapyöräily säästää aikaa ja rahaa

Oletko miettinyt, jos kulkisitkin työmatkat pyörällä? Se kannattaa, sillä työmatkapyöräilystä on saavutettavissa monenlaisia hyötyjä. Työmatkapyöräily on hyvä mahdollisuus säästää aikaa, kun työpäivän päätteeksi kotiin tultuaan ei tarvitse enää lähteä välttämättä kuntoilemaan. Etenkin kaupungeissa työmatkapyöräilijällä saattaa säästyä aikaa siksi, että pyöräily on lyhyillä matkoilla usein nopein liikkumisväline. Työmatkapyöräilyn ansiosta rahaa jää lisäksi säästöön, joka muuten menisi bensaan tai bussilippuihin.

## Voi paremmin!

Työmatkapyöräilyllä on vaikutusta henkiseen ja fyysiseen jaksamiseen. Samalla kun kunto kasvaa ja tasapaino kehittyy, pyöräily myös virkistää mieltä, koska pyöräillessä ympäristön kokee aivan eri tavalla kuin muilla kulkuvälineillä liikkuessa. Työmatkapyöräilijän työpäivä alkaa virkistäytyneenä ja polkeminen kotiin työpäivän päätteeksi auttaa puolestaan hellittämään työpaineista. Työnantajan kannattaakin tukea työntekijöidensä pyöräilyä esimerkiksi parantamalla työpaikan pyöräilyolosuhteita ja tarjoamalla kannustimia.

## Turvallisuus kuntoon

Säännöllisin väliajoin on hyvä varmistaa, että lapselta ja itseltä löytyvät tarvittavat turvavälineet turvalliseen pyöräilyyn. Hyväkin pyörä tarvitsee välillä huoltoa. Päässä tulisi olla oikeankokoinen ja -mallinen pyöräilykypärä ja muistaa laittaa se myös lähtiessä päähän, sillä kypärä ei tuo turvaa eteisen tai kaupan hyllyllä. Pimeään aikaan on tärkeä varmistaa, että pyörän valot ja heijastimet ovat kunnossa ja turvaliivin ansiosta lapsikin näkyy entistä paremmin liikenteessä. Talven tullen pyörään on lisäksi hyvä asentaa talvirengas. Moni työmatkapyöräilyä harkitseva pelkää talvea, sadetta tai kylmää ilmaa turhaan, sillä pyöräily on myös talvella mainio liikuntamuoto ja säihin varautuminen pukeutumiskysymys.

**Kokeile siis ajaa heti huomenna työ- tai koulumatka pyörällä, saatat yllättyä miten mukavaa se voi olla!**

Lisätietoa aihealueista saatte halutessanne osoitteista:

<http://www.liikkuvakoulu.fi/> ;  
<http://www.liikkujanviikko.fi/> ;

<http://www.pyorallakouluun.fi/> ; <http://www.poljin.fi/fi/toiminta/pyorailyviikko/pyorailyvinkit-tyonantajalle> ;  
<http://www.poljin.fi/fi/pyorailijalle/tyomatkapyoraily>; <https://www.liikenneturva.fi/fi/liikenteessa/pyorailijat>;  
<http://www.liikenneturva.fi/fi/eri-ikaisena/lapset-0-14/vinkkeja-vanhemmalle>; <http://www.liikenneturva.fi/fi/eri-ikaisena/lapset-0-14/kaveleva-koulubussi>



LAPIN LÄNSIPUOLI  
Projektipäällikkö Teemu Kinnunen,  
Ramboll Finland, puh. 050 336 9689

LAPIN ITÄPUOLI  
Vanhempi suunnittelija Minna Koukkula,  
Sitowise, puh. 040 571 8125

## Päihteet eivät kuulu liikenteeseen

Jo pienikin määrä alkoholia veressä huonontaa ajokykyä ja nostaa onnettomuusriskiä. Rattijuopumuksen raja ylittyy, kun veren alkoholipitoisuus on vähintään 0,5 promillea. Rattijuopumus moottorikäyttöisellä ajoneuvolla määritellään rikokseksi riippumatta siitä syyllistyykö siihen maastossa, järven jäällä, tiellä tai missä tahansa.

Moottoritonta ajoneuvoa, kuten polkupyörää, alkoholin tai muun huumaavan aineen vaikutuksen alaisena kuljettava voidaan tuomita liikennejuopumuksesta moottorittomalla ajoneuvolla. Lisäksi ajoneuvon luovuttamisesta humalaiselle kuljettajalle saattaa olla hyvinkin ankarat seuraukset.

### Moottorikäyttöisen ajoneuvon kuljettaja syyllistyy rattijuopumukseen, jos

1. hänen verensä alkoholipitoisuus on ajon aikana tai välittömästi sen jälkeen vähintään 0,5 promillea tai hänellä on litrassa uloshengitysilmaa vähintään 0,22 milligrammaa alkoholia.
2. kuljettaja on käyttänyt huumausainetta niin, että hänen veressään on ajon aikana tai sen jälkeen käytetyn huumausaineen vaikuttavaa ainetta tai sen aineenvaihduntatuotetta (pois lukien lääkevalmiste, jota kuljettajalla on oikeus käyttää).
3. kuljettaja on käyttänyt muuta huumaavaa ainetta kuin alkoholia taikka tällaista ainetta ja alkoholia niin, että hänen kykynsä tehtävän vaatimiin suorituksiin on huonontunut.

### Rattijuopumus luokitellaan törkeäksi, jos

- rattijuopumuksessa rikoksenteikijän veren alkoholipitoisuus on vähintään 1,2 promillea tai hänellä on vähintään 0,53 milligrammaa alkoholia litrassa uloshengitysilmaa.
- rikoksenteikijän kyky tehtävän vaatimiin suorituksiin on tuntuvasti huonontunut.
- rikoksenteikijä on käyttänyt muuta huumaavaa ainetta kuin alkoholia tai tällaista ainetta ja alkoholia niin, että hänen kykynsä tehtävän vaatimiin suorituksiin on tuntuvasti huonontunut, ja olosuhteet ovat sellaiset, että rikos on omiaan aiheuttamaan vaaraa toisen turvallisuudelle.

Jo pienikin veren alkoholipitoisuus huonontaa ajokykyä ja nostaa onnettomuuteen joutumisen todennäköisyyttä. Veren alkoholipitoisuuden ylittäessä 0,5 promillea onnettomuusriski kasvaa voimakkaasti ja 1,6 promillen rajan ylittyessä kuljettajan onnettomuuteen joutumisen todennäköisyys on noussut jo 40-kertaiseksi selvään kuljettajaan verrattuna.

Alkoholi poistuu verestä palamalla. Maksa polttaa puhdasta alkoholia noin yhden gramman tunnissa kymmentä painokiloa kohden. Veren alkoholipitoisuus riippuu henkilön painosta. Naisilla alkoholiannos nostaa veren alkoholipitoisuutta miehiä enemmän kehon pienemmästä nestemäärästä johtuen. Myös krapula alentaa monin tavoin ajokykyä. Alkoholin nauttimista seuraavana päivänä kuljettajan onkin syytä tarkkailla omaa ajokykyään. THL:n sivuilla on julkaistu alkoholilaskuri, jonka avulla voi arvioida alkoholin palamista omassa kehossa: <https://www.thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/alkoholi/alkoholilaskuri>

LAPIN LÄNSIPUOLI  
Projektipäällikkö Teemu Kinnunen,  
Ramboll Finland, puh. 050 336 9689

LAPIN ITÄPUOLI  
Vanhempi suunnittelija Minna Koukkula,  
Sitowise, puh. 040 571 8125

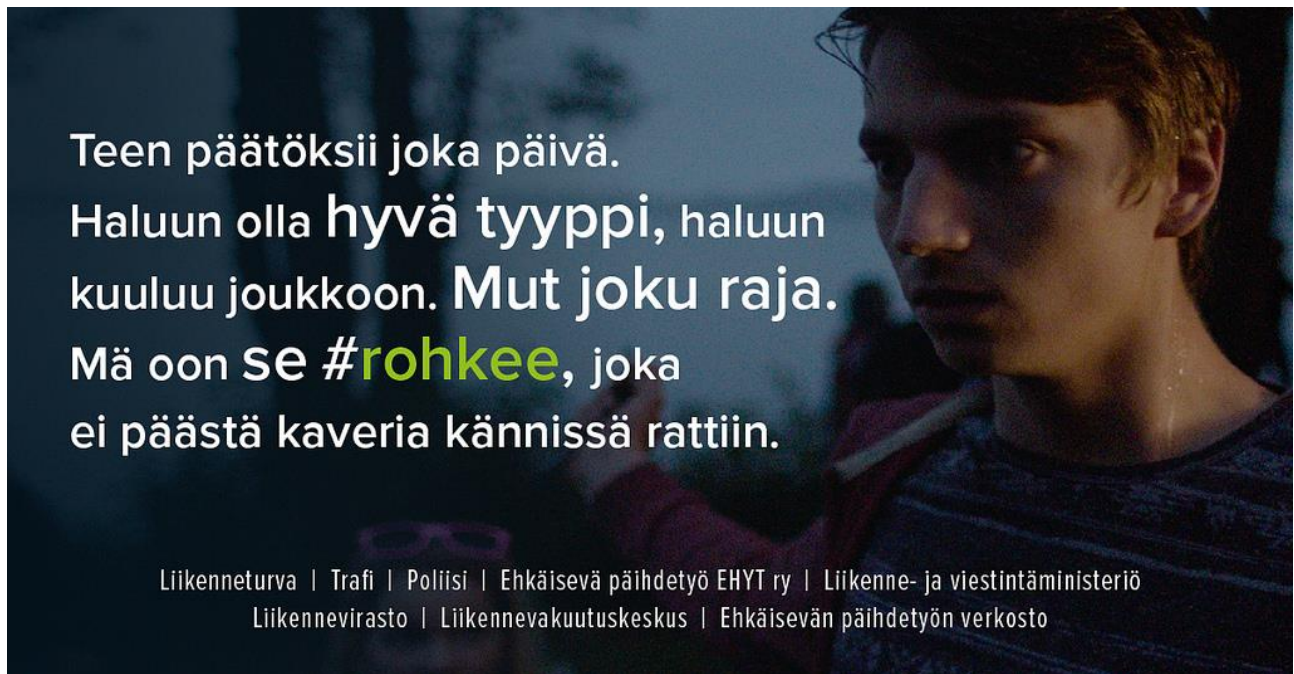
## Rattijuopumus tulee kalliiksi

Liikennevahinkoon syöllistynyt rattijuoppo on itse taloudellisessa vastuussa sekä itselleen, matkustajille että muille ulkopuolisille aiheutuneista vahingoista. Hän voi menettää oikeutensa myös liikenne- ja autovakuutuskorvauksiin. Törkeissä rattijuopumustapauksissa myös matkustaja menettää vakuutusensa.

## Rattijuoppouden torjunta

Keskeinen merkitys rattijuoppouden torjunnassa on kiinnijoutumisriskillä. Vuosittain poliisi puhalluttaa 1,2-1,8 miljoonaa kuljettajaa. Kiinni jää noin 18 000 rattijuoppoa. Huomattava osa rattijuopoista kärehtää silti edelleen ajotapavirheiden, liikennevahinkojen ja liikenne rikkomusten seurauksena.

Yleiseen asenneilmapiiriin vaikuttamisella ja kampanjoilla on tärkeä ennalta ehkäisevä merkitys rattijuopumukseen ja niillä onkin saavutettu myönteistä asenteiden muutosta erityisesti nuorten keskuudessa.



Teen päätöksii joka päivä.  
Haluun olla hyvä tyyppi, haluun  
kuuluu joukkoon. Mut joku raja.  
Mä oon se #rohkee, joka  
ei päästä kaveria kännissä rattiin.

Liikenneturva | Trafi | Poliisi | Ehkäisevä päihdetyö EHYT ry | Liikenne- ja viestintäministeriö  
Liikennevirasto | Liikennevakuutuskeskus | Ehkäisevän päihdetyön verkosto

Lähde ja lisätietoja: Päihdelinkki ja Liikenneturva

LAPIN LÄNSIPUOLI  
Projektipäällikkö Teemu Kinnunen,  
Ramboll Finland, puh. 050 336 9689

LAPIN ITÄPUOLI  
Vanhempi suunnittelija Minna Koukkula,  
Sitowise, puh. 040 571 8125

## Liikenneturvallisuus teemaksi eläkeläisjärjestön tapaamiseen

Lapin liikenneturvallisuustoimijatyön kautta kannustetaan ottamaan liikenneturvallisuus eläkeläisjärjestöjen tapaamiseen teemaksi.

Toimijatyön kautta tarjotaan 10 ensimmäiselle järjestölle **50 euron tuki tapaamisen kahvitukseen**, joka käy tapaamisessaan läpi jonkin Liikenneturvan tarjoamasta webinaariaineistosta vähintään yhden 20 minuuttisen luennon. Tapaamisesta tulee tehdä vapaamuotoinen ilmoitus, jossa kerrotaan järjestön nimi, ryhmän koko sekä mikä osio webinaareista on tapaamisessa käyty läpi.

Aineistot löytyvät:

<https://www.liikenneturva.fi/fi/eri-ikaisena/iakasseminaari>

Läpikäynnin tueksi on mahdollista saada myös asiantuntija-apuna kouluttaja mukaan järjestön tapaamiseen.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot laskutuksesta sekä kouluttajatuesta:

Teemu Kinnunen ([teemu.kinnunen@ramboll.fi](mailto:teemu.kinnunen@ramboll.fi) tai 050 3369 689)

LAPIN LÄNSIPUOLI  
Projektipäällikkö Teemu Kinnunen,  
Ramboll Finland, puh. 050 336 9689

LAPIN ITÄPUOLI  
Vanhempi suunnittelija Minna Koukkula,  
Sitowise, puh. 040 571 8125