

# Turvallisin askelin

Liukastuminen on jalankulkijoiden yleisin tapaturma talviliikenteessä. Kävelijän oma ennakointi, keliin sopivat jalkineet ja liukuesteet sekä jalankulkuväylien hyvä kunnossapito ehkäisevät liukastumisesta johtuvia kaatumisia. Yleisimmin kaadutaan kotona tai kodin piha-alueella.

Jalankulkijan liukastumisriskin kannalta vaarallisin keli on, kun jäisen pinnan päälle sataa kuivaa pakkaslunta tai kun jään pinnalle muodostuu vesikalvo jään sulaessa. Keliin sopivat jalkineet vähentävät liukastumisriskiä. Talvijalkineita ostaessa kannattaa varmistaa, että kengän pohja on valmistettu pehmeästä ja huokoisesta materiaalista ja on voimakkaasti kuvioitu. Turvallisin pohjakuvio on sivuilta avoin ja urat alaspäin leviäviä ja syvyydeltään 5-8 mm.

Pidoltaan paras jalkine on sellainen, jossa on matala, leveä kanta. Mutta erityisen liukkailla, kuten vetisen jäisillä jalkakäytävillä liikuttaessa, kannattaa kengän päälle pujottaa liukuesteet. Liukesteiden tulee olla tyyppitarkastettuja ja sertifioituja tuotteita, mistä on osoituksena CE-merkintä. Osa liukesteistä on jalkineessa pysyvästi kiinni olevia ja osa helposti irrotettavissa. Liukesteitä hankittaessa kannattaa kauppaan ottaa mukaan ne jalkineet, joiden kanssa esteitä on pääasiallisesti tarkoitus käyttää. Liukuesteen pitää pysyä tukevasti paikallaan mutta se ei saa rajoittaa liikaa liikkumista. Liukuesteen tulee myös pystyä tarvittaessa riisua tai ottaa pois käytöstä vaivattomasti, sillä sileillä ja kovilla alustoilla, kuten kivilattioilla, käveltäessä liukuesteet voivat jopa lisätä tapaturmariskiä. Myös kävelysauvat ja -kepit sekä potkukelkka ovat käteviä apuvälineitä liukkaalla kelillä.

Tutkitusti myös hyvä tasapaino auttaa pysymään pystyssä. Tasapainoa edistää hyvä lihaskunto keskivartalossa ja alaraajoissa. Päivittäisen liikunnan ohella esimerkiksi tanssi tai taiji kehittävät tasapainoa. Muista myös varata aikaa matkoihin ja pysyä valppaana. Lisää vinkkejä pystyssä pysymiseen [kampanjasivulla](#).

Lähde: Liikenneturva

LAPIN LÄNSIPUOLI  
Projektipäällikkö Teemu Kinnunen,  
Ramboll Finland, puh. 050 336 9689

LAPIN ITÄPUOLI  
Vanhempi suunnittelija Minna Koukkula,  
Sitowise, puh. 040 571 8125



Välitä, muista – ennakoi.  
LIIKENNETURVA

POLIISI

RAMBOLL

SITO

# Työmatkan turvallisuus

Työmatkalla sattuneiden vahinkojen takia menetetään enemmän työpäiviä kuin varsinaisissa työtapaturmissa. Pienillä teoilla voidaan luoda turvallisempi työmatka niin itselle kuin toisille. Työmatkalaisen kannattaa huomioida kulloisetkin keliolosuhteet, käyttää heijastinta, heittää hiekkaa kotipihalle, laittaa pyöräillessä valot päälle ja kypärä päähän, säätää autoillessa kaasujalka kevyemmäksi ja laittaa kännykkä pois kädestä. Yhteenvetona siis käyttää asianmukaisia varusteita ja varaata työmatkaan muutama ylimääräinen minuutti!

Työntekijällä on vastuu työmatkastaan. Kumminkin työmatkalla sattuneista tapaturmista, esimerkiksi kaatumisista ja liukastumisista, johtuvat sairauslomat ja -poissaolot menevät työnantajan piikkiin. Työmatkan turvallisuus onkin kansantaloudellisesti todella suuri kilpailukykytekijä. Työnantajalle kuuluu työhön perehdytys, jonka yksi osa on turvallinen työmatkaliikenne. Kummikin yhteistyö työmatkan turvallisuuden lisäämisessä on avainasemassa. Työntekijä ja työnantaja voi yhdessä pohtia, miten turvallisuutta voisi lisätä omalla työmatkallaan. Työnantaja voi halutessaan käyttää joitakin positiivisia kannustimia lisäämään toivottua käyttäytymistä, esimerkiksi arpomalla uusi hieno pyöräilykypärä kampanjaan osallistuneiden kesken.

## Yleisiä huomioita ja suosituksia työmatkatapaturmien ennaltaehkäisyyn

- Työmatkaliikkuja voi tehdä itse paljon turvalliseen liikkumiseen vaikuttavia valintoja (maltti, joustavuus, reitti, liikkumistapa, tilannenopeus, kelin mukaiset jalkineet, riittävä aika, keskittyminen liikkumiseen, turvavälineiden käyttö, turvaväli, liikkumisvälineen huolto ym.)
- Sääennusteet ja kelivaroitukset auttavat varautumaan olosuhteisiin ennakolta (lisää matka-aikaa, varusteiden valinta)
- Fyysinen kunto ja motoriikka vaikuttavat liikkumisen turvallisuuteen. Työpaikoilla voidaan kannustaa yleiskunnon ja tasapainon harjoitteluun
- Työmatkatapaturmien tarkastelu on hyvä ottaa mukaan työsuojelun yhteistoimintaan ja riskien arviointiin työpaikalla
- Työnantaja voi vaikuttaa siihen, milloin ja missä työ alkaa ja miten joustava aloitusaika on (esim. työpaikalla voi sopia työvuoron aloitusaikaan lisäjoustoja jos keli on erityisen vaikea)
- Työnantaja voi vaikuttaa työpaikan ja sen piha-alueen valaistukseen, liukkaudentorjuntaan ja lumitöihin (ja myös näiden toimien ajoitukseen)
- Työpaikalla voidaan jakaa tietoa turvallisesta työmatkaliikkumisesta ja varusteita (esim. heijastimia)
- Kunnan ja muiden väylänpitäjien tulee huolehtia merkittävät liikkumisväylät kelpolliseen kuntoon jo ennen työmatkaliikenteen vilkkaimpia ajanhetkiä, myös pysäkit, jalkakäytävät ja pyörätiet

Lähde: Liikenneturva ja Tapaturmavakuutuskeskus

LAPIN LÄNSIPUOLI

Projektipäällikkö Teemu Kinnunen,  
Ramboll Finland, puh. 050 336 9689

LAPIN ITÄPUOLI

Vanhempi suunnittelija Minna Koukkula,  
Sitowise, puh. 040 571 8125



Välitä, muista – ennakoi.  
LIKENNETURVA

POLIISI

RAMBOLL

SITO